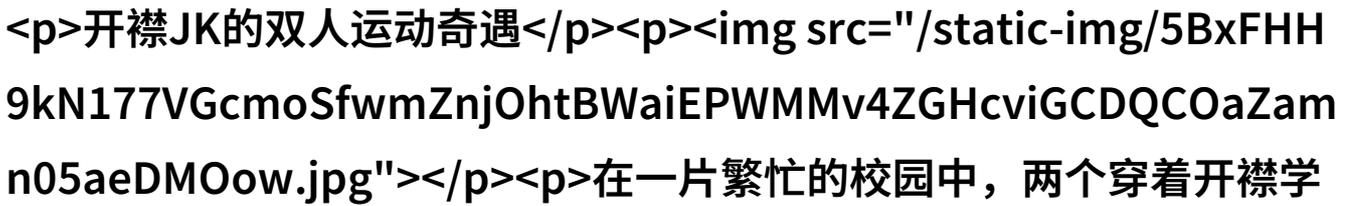
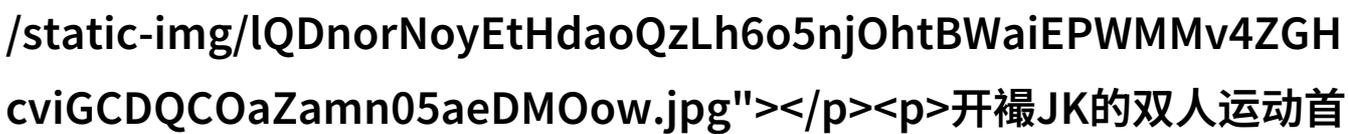


开襟JK的双人运动奇遇

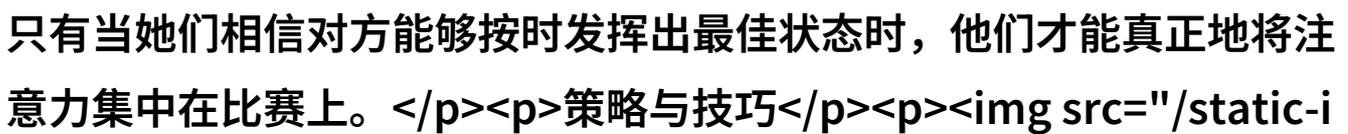
开襟JK的双人运动奇遇

在一片繁忙的校园中，两个穿着开襟学生服的女孩，一位是运动生涯中的资深选手，而另一位则刚刚开始尝试体育活动。他们决定一起进行一场双人运动挑战，这不仅是一次身体上的考验，更是心灵上的交流。

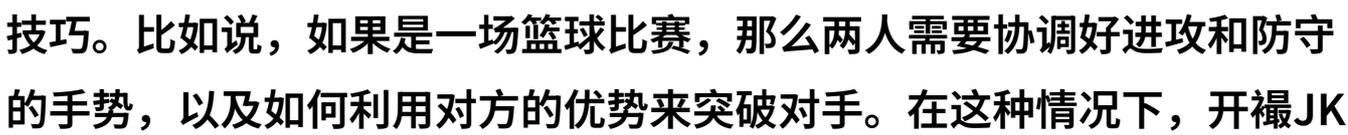
合作与信任

开襟JK的双人运动首先体现的是合作与信任。在这个过程中，两个人需要彼此配合，共同完成每一个动作。这要求她们必须有良好的沟通能力和相互之间的信任。只有当她们相信对方能够按时发挥出最佳状态时，他们才能真正地将注意力集中在比赛上。

策略与技巧

双人运动还涉及到策略和技巧。比如说，如果是一场篮球比赛，那么两人需要协调好进攻和防守的手势，以及如何利用对方的优势来突破对手。在这种情况下，开襟JK为其提供了适宜展示这些技能的地方，使得比赛更加精彩纷呈。

团队精神

通过这项双人运动，两位女孩学会了强化团队精神。她们学会了如何支持对方，即使是在紧张激烈的情况下也能保持冷静，从而确保整个团队能够取得成功。这种精神对于任何形式的人际交往都是极其宝贵的。

竞争与友谊

同样重要的是，这种形式的小组竞赛让两人的友情得到了加深。当他们在比赛中相互鼓励、共度难关时，其间所产生的情感联系变得更加牢固。这不仅提高了她们之间的情感依赖，

也增强了彼此间的心理默契。

个性发展

在这样的环境里，每个人都有机会展现自己的特长并提升自身能力。不论是技术上的进步还是心理素质上的成熟，都为参与者的未来生活带来了积极影响。此外，还可以从中学到时间管理、应变能力等实用的生活技能。

健康生活方式

最后，不要忘记，这种类型的小组活动本身就是一种促进身体健康和活力的方式。无论是快节奏、高强度或缓慢而持久，它们都有助于维护身体健康，并且可能会引导参与者形成长期更健康的地形习惯。而这对所有参与者来说，无疑是一个巨大的福利。