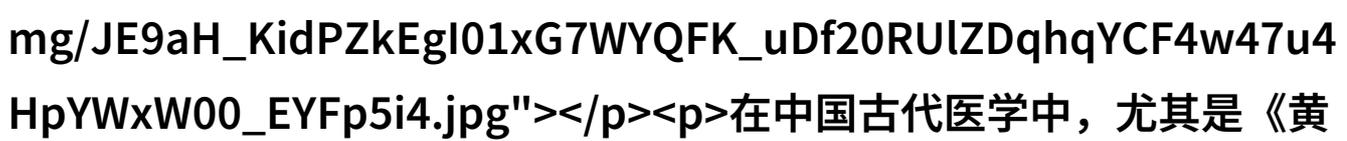


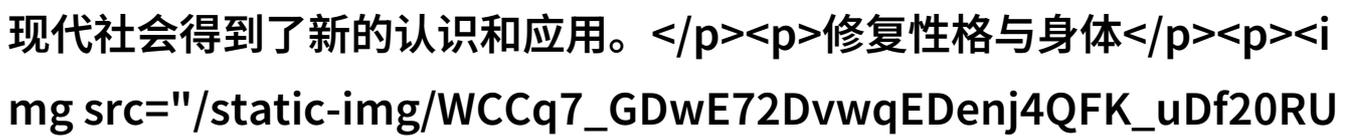
# 媚肉生香探索传统中药秘方的现代应用

媚肉生香：传统中药秘方的现代应用

媚肉生香

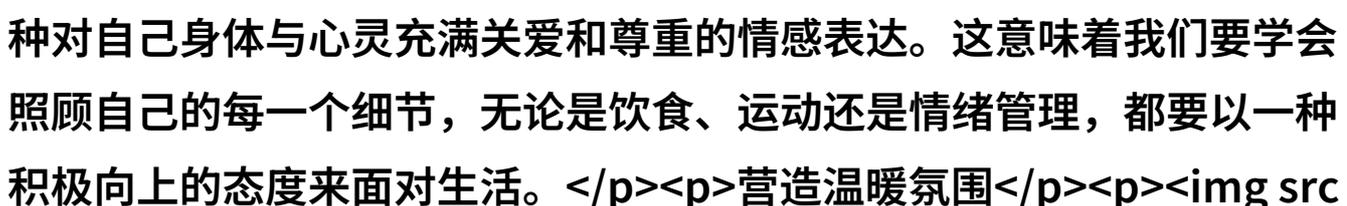
在中国古代医学中，尤其是《黄帝内经》和《神农本草经》等著作中，有一类药物被称为“媚肉生香”，主要用于调理女性月经过少、体质虚弱或骨蒸盗汗等症状。这些药物通常具有温补作用，可以促进血液循环，增加体力，同时也能增强性欲。随着时代的变迁，这些古老的秘方并未完全失去它们的价值，而是在现代社会得到了新的认识和应用。

修复性格与身体



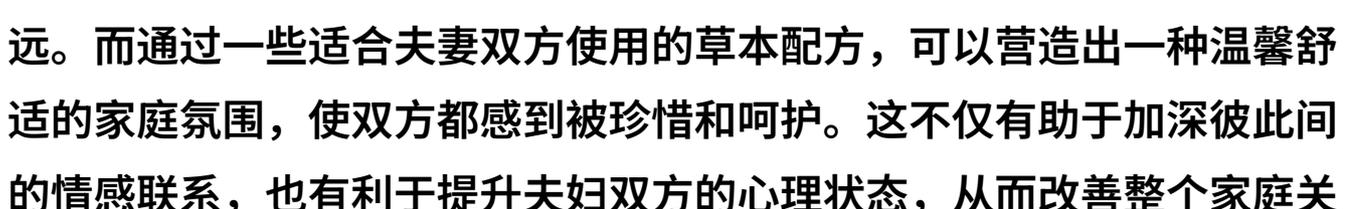
在当今社会，我们不仅追求身体健康，更关注心理健康和性格修养。在这个意义上，“媚肉生香”不仅仅是指某些特定的药材，它更是一种生活态度，一种对自己身体与心灵充满关爱和尊重的情感表达。这意味着我们要学会照顾自己的每一个细节，无论是饮食、运动还是情绪管理，都要以一种积极向上的态度来面对生活。

营造温暖氛围



在家庭关系中，“媚肉生香”同样扮演着重要角色。夫妻之间缺乏亲昵感，往往会导致感情疏远。而通过一些适合夫妻双方使用的草本配方，可以营造出一种温馨舒适的氛围，使双方都感到被珍惜和呵护。这不仅有助于加深彼此间的情感联系，也有利于提升夫妇双方的心理状态，从而改善整个家庭关系。

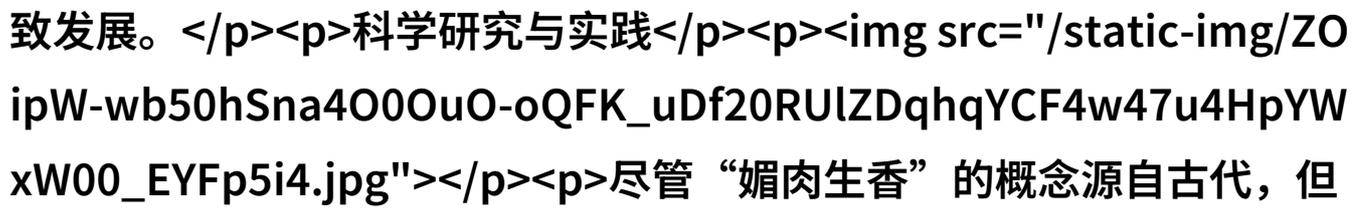
自然疗法



随着人们对于自然食品越来越多的一般兴趣，对于利用植物进行治疗也日益增长。“媚肉生香”的概念正好契合了这一趋势。许多人开始寻找那些能够平衡荷尔蒙、增强免疫力，并且能够缓解压力的天然成分，比如大黄、小茴芹、白术等，以期达到身心健康的一

致发展。

科学研究与实践



尽管“媚肉生香”的概念源自古代，但它仍然需要通过现代科学方法进行验证。在不断更新知识体系中的同时，我们可以将传统秘方作为起点，与现代医学结合起来，不断探索新用途、新效果。此外，还需注意安全性问题，只有确保所采用的方法无害且有效才能够真正发挥作用。

总结

“媚肉生香”作为一种文化符号，其含义远超出单纯的地理位置或化学成分，它代表了一种生活方式、一种对美好事物追求的一种态度。在当今快节奏、高压力的时代，这样的精神观念尤为重要。不管是在个人层面上还是在社会层面上，“媚肉生香”的影响都值得我们深思，并尽可能地将其融入到我们的日常生活之中，为实现全面发展贡献自己的力量。

[下载本文pdf文件](/pdf/474620-媚肉生香探索传统中药秘方的现代应用.pdf)