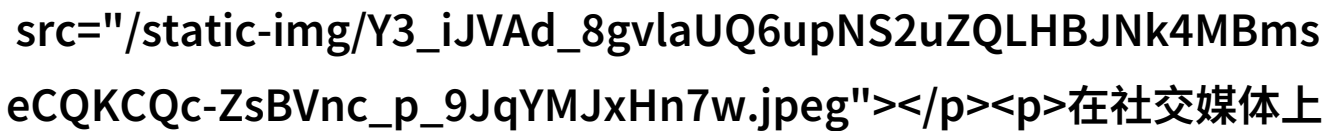
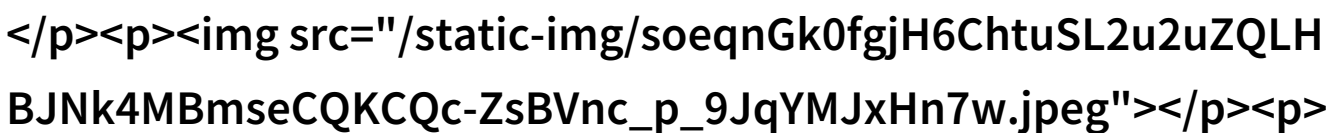


奇幻美妆-亲吻面膜的秘密一边亲着一面膜

亲吻面膜的秘密：一边亲着一面膜胸口的短视频解析

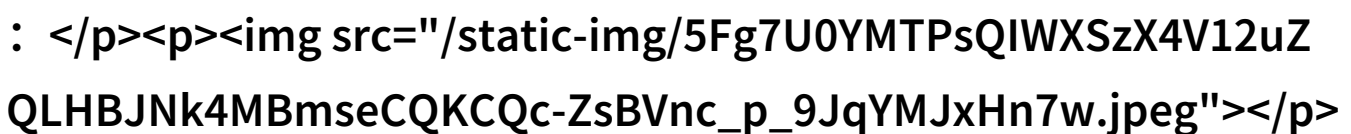


在社交媒体上，一段关于美妆达人使用一种奇特方式来应用面膜的视频迅速走红了。这个方法叫做“同时贴两层面膜”，其中一个直接涂抹在脸上，而另一个则被放在胸口上，并且用嘴唇轻轻按压，仿佛是在给自己进行乳房按摩一样。这让许多人感到惊讶和好奇。这种做法据说能够帮助吸收更多营养成分，因为心脏附近血液循环活跃，促进了皮肤细胞的新陈代谢。当然，这种方法并没有科学依据，但它却引起了一片讨论。

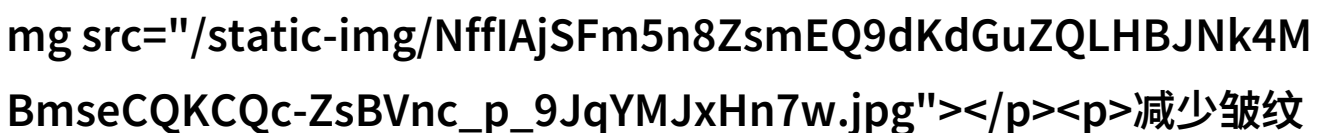


实际上，在一些专业美容课程中，我们也会学习到如何通过手部按摩来促进肌肤健康。但这种将面膜放置于胸口并用嘴唇轻触的做法是否真的有效？我们需要深入探究一下。

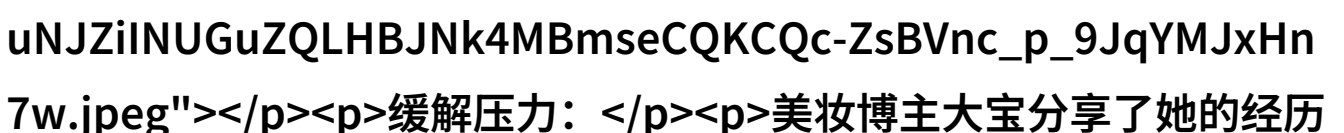
首先，让我们看几个真实案例：



提升皮肤弹性：有些用户报告称，他们发现使用此方法后，自己的皮肤变得更加紧致和光滑。这可能与心脏附近血液循环加强有关，从而促进了新陈代谢，从而达到改善肌肤状况的效果。



减少皱纹：一位名叫小慧的小伙伴表示，她每周都会尝试这种贴两层面的妙招。她说：“我注意到了我的笑线变得不那么明显，我觉得这有助于保持年轻感。”



缓解压力：美妆博主大宝分享了她的经历：“每次敷完双层面的时候，我都感觉非常放松。我认为这是一种非常

好的自我护理方式。”

然而，这种做法并不适合所有人。在某些情况下，它可能对那些有敏感肌或过度反应性的皮肤造成伤害。此外，有的人担忧这不是一种卫生问题，因为人们通常不会把脸部产品放在身体其他部分。

总之，“一边亲着一面膜胸口”的视频虽然有些诡异，但它提供了一种新的思考角度——我们的身体各个部位都是相互关联、相互影响的。尽管目前还缺乏大量科学证据支持这一点，但它确实在推动人们对自身护理和保健方式的一些创新思考。如果你想尝试的话，请记住选择适合你的产品，并始终以安全为前提。

[下载本文pdf文件](/pdf/473515-奇幻美妆-亲吻面膜的秘密一边亲着一面膜胸口的短视频解析.pdf)