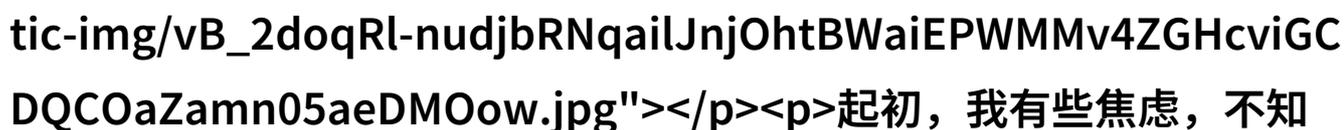


# 疫情期间和老妈做了我和老妈的宅家美食

疫情期间和老妈做了，我觉得我和她之间的关系有了一次深刻的洗礼。原本我们生活在不同的城市，偶尔视频通话已经是常态，但没想到一次突如其来的隔离令我们不得不紧密相依。

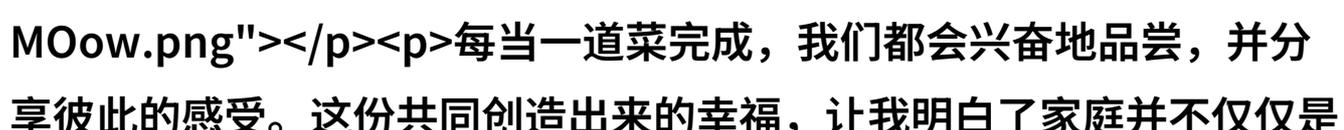


起初，我有些焦虑，不知道应该怎么在家里过日子。但老妈总是那么坚强，她鼓励我说：“现在就是调整心态的时候。”于是，我开始尝试一些新的活动，比如学习烹饪。

她看到我的决心，笑着说：“那就一起做吧。”“宅家”美食冒险正式拉开帷幕。

在她的指导下，我从一个菜鸟变成了一个小小的厨师助手。我们一起看烹饪节目，挑选食材，甚至还学会了几种传统的手工技艺。

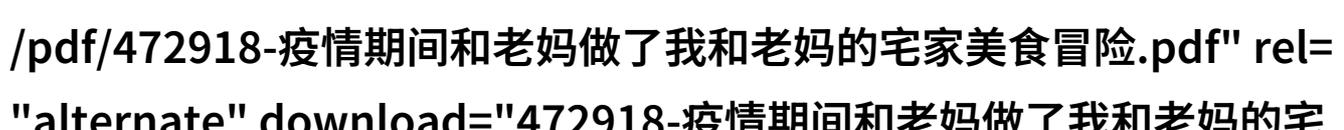
我发现，这些平时忙碌中忽略的小事，现在却成为了我们亲密互动的新方式。



每当一道菜完成，我们都会兴奋地品尝，并分享彼此的感受。这份共同创造出来的幸福，让我明白了家庭并不仅仅是在四个墙角之间，而是在无数次共度难关后的内心深处。

疫情期间和老妈做了，也让我学到了更多关于生活、爱与责任等方面的事情。在这段时间里，我们不仅解决了吃饭的问题，更重要的是加强了彼此的情感纽带。

而这份经历，无疑是我人生中的宝贵财富。



[下载本文pdf文件](/pdf/472918-疫情期间和老妈做了我和老妈的宅家美食冒险.pdf)