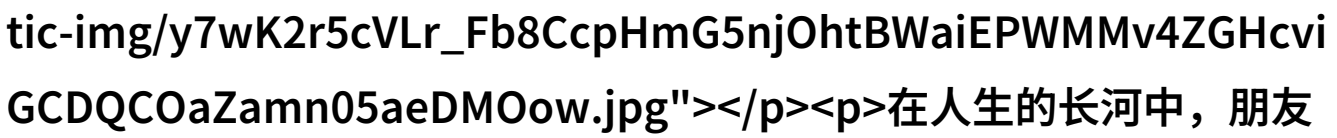
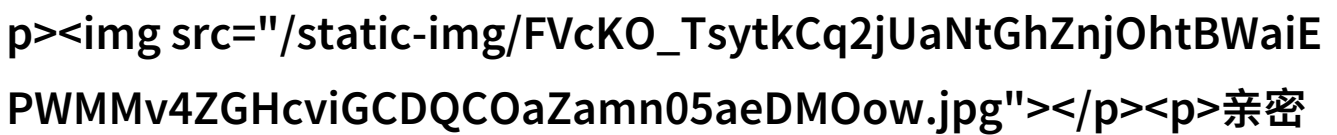


友情之泉从被玩到自成喷泉的奇妙旅程

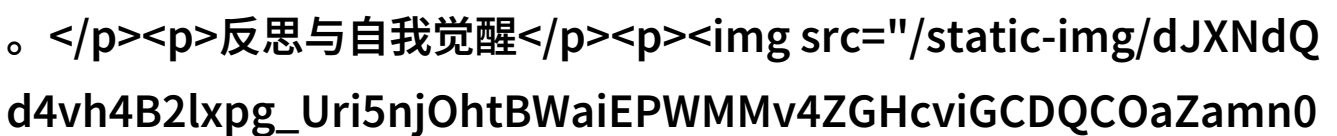
友情之泉：从被玩到自成喷泉的奇妙旅程

在人生的长河中，朋友无疑是我们生命中的重要组成部分。他们带给我们的不仅仅是快乐和支持，更有时会让我们体验到前所未有的挑战与变化。在这个过程中，有些朋友可能会以一种不可预见的方式影响我们，让我们像被水流推动的一样，从平静的小溪变成了壮观的喷泉。这篇文章将探讨如何面对这种情况，以及如何利用这些经历来提升个人。

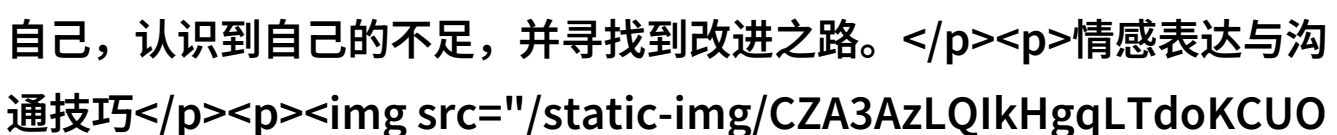
朋友的力量

亲密关系中的力量往往是双向传递的，它可以激发我们的潜能，也可能成为压力源头。当某位朋友把你玩成喷泉状态，你可能会发现自己的内心世界得到了极大的洗礼，这种洗礼虽然痛苦，但也为你带来了巨大的改变。

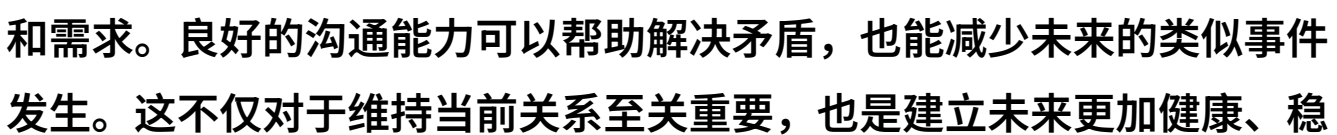
反思与自我觉醒

在这样的经历中，我们很容易陷入自我反思。每一次深刻的情感波动都是一次灵魂修炼，每一次失败都是通向成功道路上的一个转折点。通过不断地思考和反省，我们能够更好地了解自己，认识到自己的不足，并寻找到改进之路。

情感表达与沟通技巧

面对“被玩”这一情境，我们需要学会有效地表达自己的感受和需求。良好的沟通能力可以帮助解决矛盾，也能减少未来的类似事件发生。这不仅对于维持当前关系至关重要，也是建立未来更加健康、稳定的人际关系的一个关键技能。

自我价值与认同

当别人把你塑

造成另一个人时，你是否感到失去了自我？这正是在提问你的内在价值和认同。在这个过程中，你是否意识到了自己的独立性，是否学会了坚守自己，即使在外界强烈影响下也不放弃？

人生哲学与智慧

每个人的生活哲学都会因为这样或那样的经历而发生变化，而那些让人从小溪变为喷泉的情况往往最能触及灵魂深处。在这些经历后，你是否获得了新的生活智慧？这份智慧又如何指导你的日常行为呢？

未来的展望与行动计划

最后的问题是，这一段经历之后，你打算怎样去处理这些经验所积累的心得教训？你希望将它们转化为什么样的行动计划，以便于将来遇到类似的情况时，可以更好地应对。你想成为一个什么样的人？你的目标是什么？

总结来说，无论身处何种环境，都要保持开放的心态，不断学习新知识、新技能，同时珍惜并努力维护那些真正值得信赖的人际关系，因为只有这样，我们才能继续前行，就像一条清澈的小溪，最终汇入大海，为众生带来甘甜水源。

[下载本文pdf文件](/pdf/460338-友情之泉从被玩到自成喷泉的奇妙旅程.pdf)