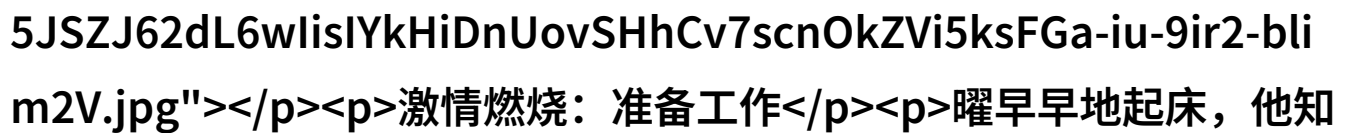
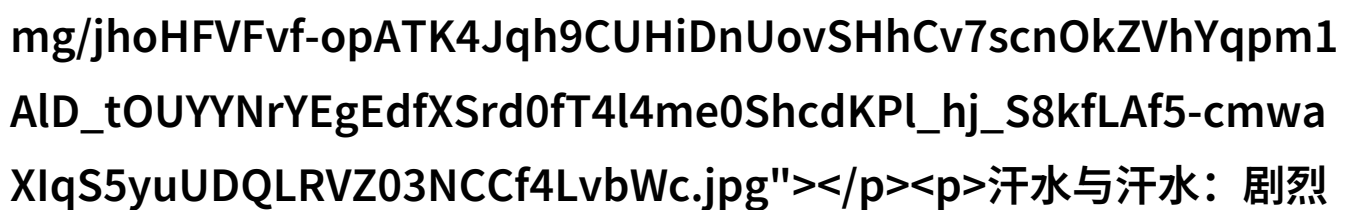


曜与镜的激情健身日一场动感不羁的运动

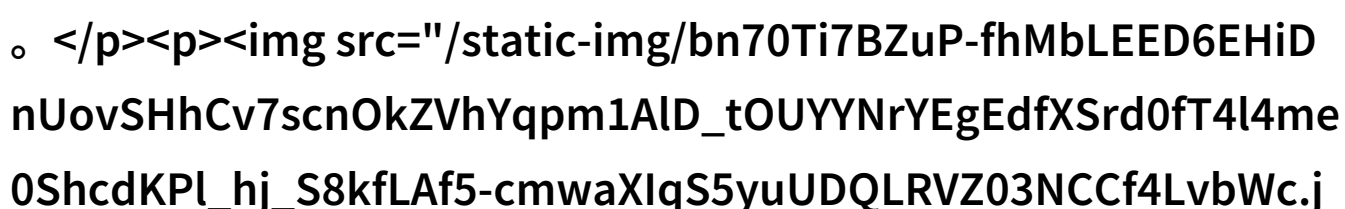
在这个阳光明媚的早晨，曜决定给镜一个惊喜。曜知道镜一直都很喜欢他健身的视频，所以曜决定制作一段特别的剧烈运动视频，让镜能从中感受到他的活力和激情。

激情燃烧：准备工作

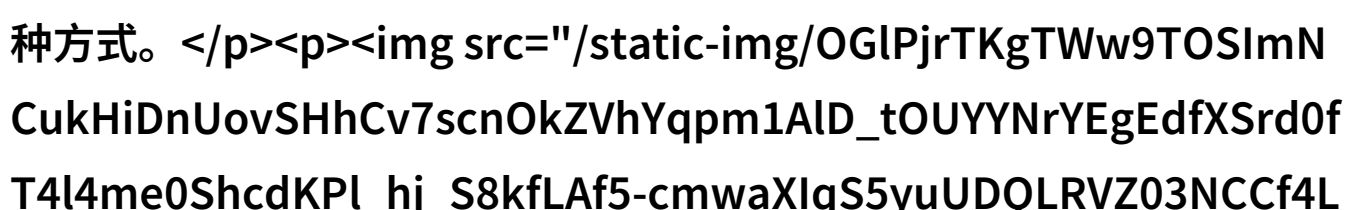
曜早早地起床，他知道今天要做的事情非常重要。他首先去了健身房，挑选了一些最具挑战性的器械。然后，他穿上了一套紧身的运动服，这不仅能够让他在运动时更加舒适，还能展现出他的肌肉线条。

汗水与汗水：剧烈训练

当镜打开了视频后，他立即被映入眼帘的是曜强壮有力的身体，以及耀眼夺目的汗水。在每一次举重、跳绳、跑步或是做俯卧撑的时候，都是那么的投入和专注，每个动作都显得如此自然而然，就像是他生来就为了这些动作而存在一样。镜的心跳加速了，不禁为之屏息。

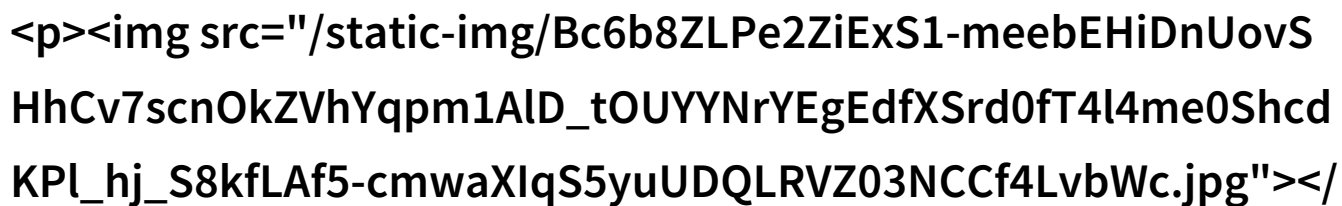
燃烧热情：录制过程

整个录制过程中，曜没有任何懈怠。他坚持使用专业设备，以确保每一帧画面都清晰无比，并且能够捕捉到他的每一个细微表情和肌肉线条。这不仅是一次简单的健身记录，更是一次对自己的身体极致挑战，也是一次对生命热情释放的一种方式。

感受震撼：观看体验

当镜看到这段视频时，他仿佛置身于现场。那充满活力的气氛，那高昂的情感，那样的力量

，都让人无法抗拒地去感受那份震撼。当影片播放完毕后，鏡深深吸了一口气，然后轻声地说：“这是我所见过最棒的一次健身演示。”



共鸣回响：意义探讨

这段由曜给出的“剧烈运动”视频，它不仅是一个展示身体力量和技能的地方，更是心灵交流的一个窗口。在这样的分享中，我们可以看到彼此对于生活态度上的认同，也可以感觉到彼此对于健康追求上的共鸣。这是一个关于信任、支持和鼓励的小小礼物，而这一切，只因为两个人的相互理解和尊重。

总结

在这一天里，通过“YYSports”（曜勇士）发布的一系列精彩瞬间，一场关于健康与激情传递的大戏已经拉开序幕。而今后的日子里，无论是在家中的沙发还是办公室里的电脑屏幕上，每一次点击都会带来新的视觉冲击，让我们共同沉浸于那些充满活力与热血少年们编织出来的人生美篇。

[下载本文pdf文件](/pdf/444993-曜与镜的激情健身日一场动感不羁的运动盛宴.pdf)